

ВСЕ О ГРИППЕ

История вопроса. Грипп в переводе с французского означает "схватывать". В начале века это опасное недомогание называли "испанской", а еще раньше - "русской болезнью". Первый возбудитель гриппа был открыт в 1933 году и впоследствии был назван вирусом А. В 1940 году ученые открыли еще один вирус гриппа - В. Позже выяснили, что грипп группы А является причиной больших эпидемий как среди людей, так и среди животных, а грипп В - менее обширных вспышек болезни у людей. В 1949 году был открыт третий вирус - С, вызывающий локальные проявления нетяжелого гриппа.

Формы гриппа

Грипп - острая респираторная инфекция, при которой вирус поражает клетки слизистой оболочки дыхательных путей - от носа до мельчайших бронхов. Воспалительный процесс сопровождается насморком (ринит), воспалением придаточных пазух носа (синусит), гортани (ларингит), нарушением дыхания (круп), кашлем (бронхит). Но эти проявления - полбеды.

Главная опасность заключается в том, что гриппозный вирус циркулирует в крови и отравляет организм, нарушая ряд жизненных функций. Это проявляется высокой температурой, головными и мышечными болями, рвотой, галлюцинациями.

Как происходит заражение. Вирус гриппа очень легко передается. Самый распространенный путь передачи инфекции - воздушно-капельный. Также возможен (хотя и более редок) и бытовой путь передачи - например, заражение через предметы обихода.

При кашле, чихании, разговоре из носоглотки больного или вирусоносителя выбрасываются частицы слюны, слизи, мокроты с болезнетворной микрофлорой, в том числе с вирусами гриппа. На короткий промежуток времени вокруг больного образуется зараженная зона с максимальной концентрацией аэрозольных частиц. Частицы размером более 100 мкм (крупнокапельная фаза) быстро оседают. Дальность их рассеивания обычно не превышает 2-3 м

Отличие простой простуды от гриппа

- При простуде наблюдается заложенность носа, насморк, боли в горле, чихание, сухой кашель, головные боли, температура и другие простудные явления.
- При простуде наблюдается заложенность носа, насморк, боли в горле, чихание, сухой кашель, головные боли, температура и другие простудные явления.
- При гриппе симптомы более выражены, чем при простуде: высокая температура, интоксикация, резкая головная боль, все тело ломит и болит, в отдельных случаях возникает помутнение сознания, неровное сердцебиение, давление крови снижается.

Советы врача

- Постельный режим
- Обильное питье (до 2х литров в сутки)
- Витамин С
- Паровые ингаляции
- При насморке- закапывать в нос сосудосуживающие средства.

Профилактика

Народные средства

- Натереть на мелкой терке морковь, отжать, в полученный сок добавить оливковое масло (в соотношении 1:1) и 2-3 капли свежего чесночного сока. Закапывать в нос 3 раза в день по 2 капли в обе ноздри.
- Мелко нарезать лук (4 столовые ложки), залить его полстаканом теплой кипяченой воды, добавить 1 чайную ложку меда и дать постоять 30 мин. Закапывать в нос 3 раза в день по 2 капли в обе ноздри.

Выводы:

- Чтобы не болеть гриппом, нужно закаляться.
- Если заболел, не ходи в школу и на работу- лечись дома
- Не занимайся самолечением – обращайся к врачу.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад
№12 «Елочка»



Что мы знаем о гриппе...



Подготовила Макушева Н.В.

Старый Оскол
2015г.

СТИХИ ДЛЯ ДЕТЕЙ О ГРИППЕ И ПРОСТУДЕ

Жираф простыл.
Жираф охрип.
Пошел к врачу —
Диагноз — грипп.
Диагноз — грипп,
Рецепт такой:
С лимоном чай,
Постель,
Покой,
Микстура в час
И в шесть часов
И сто мохеровых шарфов.
(Г. Дядина)

Кашель Вирусович Грипп

Кашель Вирусович Грипп –
Прилипучий, вредный тип.
Мы его горячим чаем
Спозаранку поливаем,
Укрываем одеялом,
Чтобы Гриппу жарко стало.
Испугался очень Грипп:
– Ой!
Кхе,
Кхе,
Теперь я влип.
От микстуры он вспотел,
– ЧИХ!
И сразу улетел.

