



### Памятка для родителей «Защити себя от туберкулеза»

#### Что такое туберкулез?

- Туберкулез (чахотка) – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха по имени обнаружившего ее ученого.

#### Что способствует развитию туберкулеза?

- Недостаточное и неправильное питание.
- Плохие бытовые условия.
- Стрессовые ситуации.
- Курение.
- ВИЧ/СПИД.
- Алкоголизм, наркомания, токсикомания.
- Хронические заболевания (легких, сахарный диабет, язвенная болезнь).

#### Как передается туберкулез?

- Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании,

разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Можно заразиться, вдыхая воздух, в котором содержатся микобактерии туберкулеза. Даже однократное вдыхание туберкулезных бактерий может привести к развитию болезни. Чаще к туберкулезу приводит длительный и тесный контакт с больным. Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи больного, сослуживцы и друзья.

#### Как проявляется туберкулез?

Основными признаками туберкулеза являются:

- Кашель в течение 3-х недель и более.
- Потеря веса.
- Периодическое повышение температуры тела.
- Потливость по ночам.
- Общее недомогание и слабость.
- Боли в грудной клетке.
- Потеря аппетита.
- Кровохарканье.

#### Как вылечить туберкулез?

Туберкулез излечим!

Для того чтобы ИЗЛЕЧИТЬСЯ от туберкулеза, НЕОБХОДИМО:

- Полностью пройти весь курс лечения под наблюдением врача. Лечение туберкулеза должно продолжаться шесть и более месяцев.
- Принимать все назначенные врачом противотуберкулезные препараты и не допускать перерыв в лечении.
- Большинство противотуберкулезных препаратов изготовлено в виде таблеток, принимаемых внутрь.
- Своевременно выполнять все предписания врача, так как от этого зависит успех лечения. Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую очень сложно, а иногда невозможно.

Будьте здоровы!

Воспитатель МБДОУ ДС №12 «Ёлочка»: Цветкова С.В.