

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение  
детский сад №12 «Ёлочка» Старооскольского городского округа

**Консультация для родителей**  
**«Досуг с ребёнком на природе»**

Подготовила воспитатель:  
Кутепова Н.И.

Старый Оскол 2019

*«Вот футболка и штанишки,  
На прогулку нам пора.  
Побежим скорей на речку  
Плещет в волнах детвора.  
Так не часто дома папа  
На работе он всегда.  
А сегодня будет рядом,  
На прогулке он и я».*

Ни для кого не секрет, что природа оказывает огромное влияние на развитие личности ребенка, а прогулки и выезды на природу благоприятно влияют на здоровье.

Как только мама или папа сообщают, что «завтра мы едем...», дети поднимают такой шум и гам, что слышно даже соседям.

Собираются все дружно целый вечер. Каждый в семье за что -нибудь отвечает.

Выезд на природу может научить вашего ребенка самостоятельности, научить плавать, бегать, прыгать. Вы можете больше рассказать о растениях, животных, природных явлениях.

Время, проведенное на природе, дает ребенку возможность живьем увидеть то, что раньше он видел только на картинках. Бабочки, лягушки, ящерицы, пауки, стрекозы, пчелы, куры, коровы... Знакомство с разнообразной живностью существенно расширит кругозор малыша.

Многие дети любят рисовать с натуры. Это хорошо делать непосредственно на природе, приспособив для этого фанерку и присев на пеньке. Карандаши при этом можно разместить в кармане курточки. Рисовать можно и по памяти дома, отражая в рисунке свои впечатления о проведенной прогулке.

Очень хорошо на природе прочитать подходящие к месту стихотворные строки, а также вспомнить ранее прочитанные сказки о жизни животных, насекомых, растений, птиц, поискать их тут же на полянке и понаблюдать за ними.

Уместно загадать детям загадки о природных явлениях. Подумайте, сколько положительных эмоций получит ребенок, найдя живую отгадку.

Можно также вспомнить пословицы, поговорки, приметы, которые ранее учили с ребенком и которые оказывают большое влияние на развитие личности дошкольника.

А сколько замечательных песен о природе имеем мы в своем репертуаре! И как хорошо, собравшись вместе, негромко их спеть. Такие минуты общения необходимы как взрослым, так и детям, и надолго остаются в памяти.

С ребенком можно организовать дидактическую игру, в ходе которой закрепить имеющиеся у ребенка знания, например: «Найди дерево по описанию», «С какого дерева лист», «Что где растет (на лугу, в лесу, в огороде, на клумбе)», «Кто, как передвигается?», «Кто, где живет?», и т.д.

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают

родителей и детей. Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы. вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка: «Садовник», «Краски», «Море волнуется», «Горелки», «Чехарда», «Салки», «Жмурки», «Летающие тарелки». Ваш ребенок будет в восторге, а вы снова окажитесь в детстве. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны! Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. **«Игры с мячом на отдыхе в летний период»**

#### **«Съедобное – несъедобное»**

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

#### **«Назови животное»**

Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

#### **«Догони мяч»**

Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

Прибывая с ребенком на природе важно помнить, что важным средством воспитания детей является формирование бережного отношения к родной природе надо воспитывать с раннего детства, и на это не надо жалеть своего труда. Однако, только в том случае, если сами родители бережно относятся к природе, можно требовать и от детей того же, терпеливо обучая их азбуке поведения на природе с детства. Помните, что для понимания природы недостаточно только одних знаний. Здесь требуется еще одно особое чувство – чувство природы. Только вкладывая свою душу, можно научить детей уважать ее и заботиться о ней.